#### Lipa drobnolistna (Tilia cordata) …

To długowieczne drzewo liściaste należące do rodziny ślazowatych (*Malvaceae*), dawniej zaliczane do rodziny lipowatych (*Tiliaceae*). Na naturalnych stanowiskach można ją spotkać w całej Europie i Zachodniej Azji, aż po Ural. Pospolita na terenie całej Polski, głównie w lasach liściastych, często w połączeniu z klonami i grabami.

U Słowian uważana była za drzewo święte, ceniono ją od najdawniejszych czasów, również ze względu na właściwości lecznicze i miododajne. Dawniej stosowano w lecznictwie ludowym również liście oraz korę lipową. Obecnie używa się wyłącznie kwiatostanów, które posiadają właściwości napotne i przeciwgorączkowe.

Jest dużym drzewem, dorastającym do 35 m wysokości, o gęstej, rozłożystej, regularnej koronie i stosunkowo krótkim pniu, często z licznymi odrostami u podstawy i szarą lekko spękana korą. Młode przyrosty nagie, brunatnoczerwone na wierzchniej części, gałęzie wzniesione do góry, tworząc z pniem ostry kąt, z wiekiem konary zaczynają zwisać ku dołowi. System korzeniowy silny i dobrze rozwinięty, dzięki czemu przesadzanie drzew (nawet starszych) z bryłą ziemi jest stosunkowo niekłopotliwe. Lipy dobrze znoszą formowanie, po cięciu silnie odrastają. Ścięte drzewa mogą tworzyć formy wielopniowe.

Kwiaty lipy są obupłciowe, na jednym kwiecie występują organy męskie i żeńskie. Okres kwitnienia przypada na przełom czerwca i lipca. Mają intensywny, słodki zapach, wabią masowo owady zapylające. Wydłużona w czasie obecność nektaru sprawa, że drzewa te są niezwykle cennym pożytkiem pszczelim. Po zapyleniu kwiatów i zapłodnieniu, na przełomie września i października zawiązują się twarde, buławkowate orzeszki, o średnicy 5-7 mm, gładkie i opatrzone skrzydełkiem. W środku zawierają 1-3 nasiona.

Lipa drobnolistna jest rośliną leczniczą. Surowiec zielarski stanowi kwiatostan z podsadką i szypułką, który zawiera ponad 20 cennych dla zdrowia związków czynnych, takich jak flawonoidy, fitosterole, terpeny, śluzy, garbniki, kwasy organiczne, sole mineralne, witaminę C i PP oraz cenny olejek eteryczny. Związki te mają działanie przeciwzapalne, napotne, uspokajające oraz lekko rozkurczowe. Stosuje się je w formie naparów do użytku wewnętrznego, głównie w stanach gorączkowych oraz jako środek osłaniający w nieżytach dróg oddechowych. Kwiatostany zbiera się podczas kwitnienia i suszy w temperaturze nie wyższej niż 40°C. Do leczenia dawniej używano również kory i liści. Podobne właściwości wykazuje również miód lipowy, uważany za szczególnie cenny.

Niezwykle cenne jest również drewno, cenione głównie za swą miękkość i łatwość w obróbce. Szeroko stosowane w rzeźbiarstwie, snycerstwie, do wyrobu instrumentów muzycznych i desek kreślarskich oraz drewnianych butów. Z lipowego łyka wyrabiano również maty, sznury, koszyki i łapcie. Wykorzystywany bywa również sok lipowy, który jest słodki, a po fermentacji można uzyskać dość smaczny napój.

**Lipa drobnolistna** najlepiej rośnie na żyznych, świeżych, przeciętnych glebach. Lubi słońce, znosi półcień. Jest gatunkiem ciepłolubnym, choć odpornym na mróz. Gatunek dość wrażliwy na zasolenie podłoża oraz suche i zanieczyszczone powietrze. W takich warunkach staje się podatna na ataki szkodników, gł. przędziorków, mszyc i szpecieli, które mogą ja atakować w szczególnie suche lata. W wyniku ich żerowania liście zasychają i opadają pod koniec lata.

Jest drzewem pełnym uroku, potrafi każdemu zawrócić w głowie. Spokojna, dyskretna, trochę lękliwa, choć potrafi przystosować się do każdych warunków, to marzy o stabilizacji. Trochę w niej sprzeczności, ale jest zdecydowanie sympatyczna. Lubiana nawet wtedy, gdy nie można na niej zbytnio polegać. W miłości bywa bardzo zazdrosna. Jeśli znajdzie bratnią duszę, odzyskuje równowagę, potrafi się odwdzięczyć. Ma zmysł praktyczny i zdolności techniczne. Żyje długo i nie nękają jej groźne choroby.









*Józef Popiel*

*Gołąbki, dnia 3 września 2018 roku*