REGULAMIN   
XVII ZIMOWEGO BIEGU TRZECH JEZIOR W TRZEMESZNIE  
9 LUTEGO 2019 r.

**DYSTANS - 15 km i 5 km;**

**NAZWA IMPREZY:**

* XVII Zimowy Bieg Trzech Jezior;
* III GRAND PRIX BIEGÓW OSiR w Trzemesznie;
* XVI Zimowe Mistrzostwa Klubowe;

**MIEJSCE:**

* Biuro zawodów i ceremonia zakończenia - Hala OSiR w Trzemesznie, ul. Piastowska 11;
* Start i meta – Gołąbki OW "Jutrzenka" (15 km od Trzemeszna dowóz autokarami);

**DATA - 09.02.2019 r.;**

**DYSTANS - 15 km i 5 km;**

**TRASA** – asfalt, dukty leśne (30%). Trasa biegu przebiega po bardzo malowniczej okolicy kompleksu leśnego Nadleśnictwa Gołąbki, wokół trzech jezior usytuowanych na granicy trzech powiatów: gnieźnieńskiego, mogileńskiego i żnińskiego i trzech gmin: Trzemeszna, Rogowa i Mogilna.

**CEL IMPREZY:**

* Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu;
* Promocja pięknych okolic Trzemeszna, Rogowa, Mogilna i Żnina;
* Rywalizacja Klubów Sportowych.

**ORGANIZATOR:**

* Urząd Miejski Trzemeszna;
* Ośrodek Sportu i Rekreacji w Trzemesznie;
* Nadleśnictwo Gołąbki;
* Starostwo Powiatowe w Gnieźnie;
* Ochotnicza Straż Pożarna Gminy Trzemeszno;

**WARUNKI UCZESTNICTWA:**

15 KM:

W biegu mogą uczestniczyć zawodnicy którzy mają ukończone 16 lat (najpóźniej do 08.02.2019 r.). Wszyscy zawodnicy startujący w tym biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Organizacyjnym w dniu 08.02.2019 r. (w godz. 19.00 - 20.30) lub w dniu zawodów 09.02.2019 r. (w godz. 7.30-9.45). Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument ze zdjęciem umożliwiający identyfikację. Osoby niepełnoletnie muszą posiadać zgodę prawnych opiekunów na udział w biegu. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu. Tym samym zgłaszający uznaje, że zapoznał się z regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania oraz wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu.

5 KM:

W biegu mogą uczestniczyć osoby, które mają ukończone 13 lat ( najpóźniej do 08.02.2019 r.). Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w dniach 08.02.2019 r. (w godz. 19.00 - 20.30) lub w dniu zawodów 09.02.2019r. (w godz. 7.30-9.45). Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument tożsamości np. legitymację szkolną umożliwiającą identyfikację. Osobom, które nie ukończyły 16 lat oświadczenie o zdolności do udziału w biegu musi podpisać rodzic bądź prawny opiekun w dniu biegu podczas weryfikacji uczestnika w biurze zawodów. Osoby, które mają ukończone 16 lat ale nie są pełnoletnie muszą posiadać zgodę podpisaną przez rodzica bądź prawnego opiekuna do udziału w biegu podczas weryfikacji w biurze zawodów.

**UWAGI OGÓLNE:**

1. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu jest dokonanie prawidłowej rejestracji, wniesienie właściwej opłaty startowej oraz złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu. Tym samym zgłaszający uznaje, że zapoznał się z regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania oraz wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu.  
2. Uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności i bezwzględnego podporządkowania się zaleceniom kierujących ruchem.

**LIMITY:**

Limit ilości zawodników:  
• dla biegu na 15 km - limit 700 zawodników;  
• dla biegu na 5 km - limit 100 zawodników;  
• W momencie zgłoszenia i opłacenia startowego przez ilość osób określoną w limicie lista startowa zostaje zamknięta. W przypadku nie osiągnięcia limitu w poszczególnym biegu, startowe będzie można opłacić w dniu biegu.  
Limit czasowy biegów:  
• dla biegu na 15 km - limit 2 godz. 15 min;  
• dla biegu 5 km - limit 55 min;

**OPŁATY:**

• Dla biegu na 15 km: do 24.01.2019 r. 50 zł, od 25.01.2019 r. 70 zł;  
• Dla biegu na 5 km: do 24.01.2019 r. 40 zł, od 25.01.2019 r. 60 zł;   
Osoby urodzone w roku 2003 i młodsze zwolnione są z opłaty;  
• Opłata startowa jest dokonywana tylko za pomocą płatności elektronicznych, za pośrednictwem internetowej rejestracji na stronie www.zomowybiegtrzechjezior.pl. Zapisy prowadzi DATA SPORT.  
• Nie ma możliwości przeniesienia opłaty startowej na innego uczestnika, a w przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu opłata startowa nie podlega zwrotowi.  
• Osoby, które dokonają wpłaty po 03.02.2019 r. zobowiązane są do przedstawienia dowodu wpłaty w czasie weryfikacji w Biurze Organizacyjnym.  
• Chęć otrzymania faktury proszę potwierdzać podczas internetowej rejestracji podając dane do rachunku. Rachunki będą wydawane w biurze zawodów.

**KLASYFIKACJE:**

15 KM:

Przeprowadzona będzie klasyfikacja w następujących kategoriach: oddzielnie dla kobiet, mężczyzn:  
1. **Kategoria OPEN.**  
2. **Kategoria wiekowa:**

MĘŻCZYZN:       KOBIET:  
M13: 16 – 19 lat K13: 13 – 19 lat   
M20: 20 – 29 lat K20: 20 – 29 lat  
M30: 30 – 39 lat K30: 30 – 39 lat  
M40: 40 – 49 lat K40: 40 – 49 lat  
M50: 50 – 59 lat K50: 50 – 59 lat  
M60: 60 – 69 lat K60: + 60 lat  
M70: +70 lat       K70:+70 lat

3. **Mistrzostwa Klubów Sportowych.**

• Zawodnik nie może jednocześnie reprezentować kilku klubów.  
• Do końcowej rywalizacji brane będą czasy czterech najlepszych zawodników z danego klubu.  
• Wymaga się podczas rejestracji wpisania jednakowej nazwy klubu przez wszystkich jego członków.

4. **Mistrzostwa Pracowników Lasów Państwowych**: zawodnicy startujący w tej kategorii podczas weryfikacji i odbioru nr startowego muszą okazać się legitymacją służbową.  
5. **Mistrzostwa Gminy Trzemeszn**o: w klasyfikacji będą brani pod uwagę zawodnicy biegu głównego zameldowani w Gminie Trzemeszno.  
6. **Mistrzostwa Honorowych Dawców Krwi**: zawodnicy startujący w tej kategorii podczas weryfikacji i odbioru nr startowego muszą okazać się legitymacją HDK.  
7. I**II GRAND PRIX Biegów OSIR w Trzemesznie**. BIEGI NALĘŻĄCE DO III GRAND PRIX BIEGÓW OSiR W TRZEMESZNIE:

* XVII Zimowy bieg trzech jezior www.zimowybiegtrzechjezior.pl (15 km);
* XXVIII Ogólnopolski Bieg im. Jana Kilińskiego www.bieg-kilinskiego.pl (półmaraton);
* IV Letni Bieg Trzech Jezior www.letnibiegtrzechjezior.pl (15 km);

5 KM:

Przeprowadzona będzie klasyfikacja w następujących kategoriach: oddzielnie dla kobiet, mężczyzn:  
1. **Kategoria OPEN**;  
2. **Kategorie wiekowe**:

MĘŻCZYZN:       KOBIET:  
M13: 13 – 19 lat K13: 13 – 19 lat   
M20: 20 – 29 lat K20: 20 – 29 lat  
M30: 30 – 39 lat K30: 30 – 39 lat  
M40: 40 – 49 lat K40: 40 – 49 lat  
M50: 50 – 59 lat K50: 50 – 59 lat  
M60: + 60 lat      K60: + 60 lat

3. **Kategoria Mieszkańcy Gminy Trzemeszno**: w klasyfikacji będą brani pod uwagę

zawodnicy zapisani do kategorii na portalu datasport.pl zameldowani w Gminie Trzemeszno.

**NAGRODY:**

15 KM:

* Puchary/statuetki i nagrody pieniężne w kategorii generalnej:   
  Mężczyźni: I - miejsce: 700,00 zł, II - 500,00 zł, III - 300,00 zł  
  Kobiety: I - miejsce: 700,00 zł, II - 500,00 zł, III - 300,00 zł
* Puchary/statuetki i nagrody rzeczowe w pozostałych kategoriach za I, II, III miejsce.

5 KM:

1. Puchary/statuetki i nagrody rzeczowe w kategorii generalnej.  
2. Puchary/statuetki i nagrody rzeczowe w pozostałych kategoriach wiekowych za I, II, III miejsce.

**UWAGI OGÓLNE:**

1. Wszyscy uczestnicy biegu otrzymują pamiątkowy medal, pakiet startowy oraz talon na ciepły posiłek, kawę/herbatę.   
2. Warunkiem otrzymania nagród regulaminowych jest obecność podczas ceremonii dekoracji. Nie ma możliwość przesłania bądź odbioru w późniejszym czasie nagród, które nie zostały odebrane podczas ceremonii dekoracji.  
3. Organizator zapewnia 800 medali.

**PROGRAM MINUTOWY:**

8 lutego - hala OSiR w Trzemesznie:  
19.00-20.30 - weryfikacja zawodników, zapisy do biegu;  
9 lutego:  
7.30-9.45 - weryfikacja zawodników, zapisy do biegu - hala OSiR w Trzemesznie:  
9.00 - wyjazd autokarów na miejsce startu do Gołąbek z parkingu stacji paliw (znajdującej się w sąsiedztwie hali OSiR);  
10.30-10.50 - rozgrzewka w lesie;  
11.00 - start biegu 15 km;   
ok. 11.15 - start biegu 5 km;  
ok. 11.35 - pierwszy zawodnik na mecie;  
12.30-13.30 - odjazd autokarów do Trzemeszna;  
14.00 - ceremonia zakończenia, wręczenie pucharów i nagród, konkurs - hala OSiR;

**POZOSTAŁE:**

1. Szatnia i przechowalnia odzieży w dniu 09.02.2019 r. będą znajdowały się w hali OSiR w Trzemesznie. Rzeczy osobiste zawodników będą przyjmowane od godz. 8.45. Wydawanie depozytu odbywać się będzie za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pozostawione rzeczy.  
2. Organizator nie zapewnia noclegu z 8/9 lutego.   
3. Odjazd autokarów na start od godz. 9.00 z parkingu stacji paliw, znajdującej w sąsiedztwie hali OSiR.  
4. Trasy biegów oznaczone będą co kilometr a bezpieczeństwa przebiegu trasy będą zapewniać wolontariusze wraz ze strażą pożarną.   
5. Punkty z ciepłą herbatą będą rozmieszczone na ok. 10 km i na mecie.  
6. Zabezpieczenie medyczne na mecie oraz karetka pogotowia na trasie.  
7. Organizator zastrzega sobie prawo odmowy dopuszczenia do biegu zawodnika, który w rażący sposób naruszył regulamin dowolnego biegu zgłoszonego w kalendarzu Polskiego Stowarzyszenia Biegów lub swoim zachowaniem zakłócił przebieg takiego biegu.  
8. Nieprawidłowe wypełnienie zgłoszenia przez uczestnika zwalnia organizatora z wszelkich następstw.